



せいかのひろば 11月



H30.10.25

あっという間に訪れる冬将軍が来る前に、この時期は、ぜひ外を元気に歩きましょう♪ 幼児期から歩くことを習慣にしておくと、大きくなってからも「疲れた〜」「歩けな〜い」ということもなくなりますし、幼児期の運動がその後の運動能力に大きく影響するそうです。そして、外から帰ったらうがい手洗いも忘れずに！

11月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
10/29 	10/30 	10/31 	1  11/15 茶話会受付	2 休	3 休 文化の日	4 休
5 	6 	7  11/22 ベビーマッサージ 受付	8 せいかのひろば アトリエ 彩球	9 休	10 	11 休
12 	13 	14 	15 せいかのひろば 茶話会	16 休	17 休	18 休
19 	20 	21 	22 せいかのひろば ベビーマッサージ	23 休 勤労感謝の日	24 	25 休
26 	27 	28 	29 せいかのひろば 誕生会	30 休	12/1 	12/2 休

支援センター・園庭開放日(🍎) 印

月・火・水・土曜日 7:30~12:30

※土曜日は保育園の行事の都合上お休みさせていただきますことがあります。

おたよりをご確認いただけますようお願いいたします。

せいかのひろば

木曜日 時間は下記参照

※専属の保育士が親子で楽しめる企画を用意してお待ちしています。

月末には身体測定とお誕生会があります。

※申込制のイベント以外はどこでも自由にご参加いただけますが、イベントの内容によっては安全確保のため受付終了時間を待たずにご入室をご遠慮いただく事があります。また、イベントにより時間が異なりますのでご確認の上お越しください。申込制のイベントは電話・代筆によるお申し込みはご遠慮申し上げます。

お願い申し上げます。

子育て支援センターは未就園児のみのご利用となります。(土曜日も未就園児以外のご利用はご遠慮いただいております。)

※駐輪場の利用は子育て支援センター開放日のみとなります。土曜(開放無しの日)日曜日のご使用はご遠慮ください。(菁莪保育園の保護者の方は有料でご利用いただいている為、ご了承いただけますようお願い申し上げます。)

せいかのひろばイベント

8日(木) アトリエ彩球

申込制 申込受付 10/24(水) 9:30~ 親子10組先着順

講師 アトリエ彩球 金子先生ほか

別所沼公園近くにある『アトリエ彩球』の先生をお招きして創作活動を開催します。アートを通じて右脳が刺激されるそうですよ！

対象年齢 1歳半以上のお子様と保護者様

時間 受付 9:30~9:55 開始 10:00~11:30

持ち物 汚れても良い服または着替え・タオル

15日(木) 茶話会

申込制 申込受付 11/1(木) 9:30~ 親子6組×2=12組先着順

ご好評につき今年度2回目の茶話会を開催します。お茶を飲みながら楽しい話に花を咲かせましょう♪お好きな時間でお申し込みください。

第1部 受付 9:15~9:25 開始 9:30~10:30

第2部 受付 10:30~10:40 開始 10:45~11:45

22日(木) ベビーマッサージ

申込制 申込受付 11/14(水) 9:30~ 親子5組×2=10組先着順

講師 びんぼんまむ 高橋先生

赤ちゃん和妈妈が産後すぐから楽しめるタッチコミュニケーション。赤ちゃんの身体と心を育む効果やママの産後うつ予防に。

対象 ねんね・はいはいのお子様と保護者様

第1部 受付 9:45~9:55 開始 10:00~10:40

第2部 受付 10:45~10:55 開始 11:00~11:40

持ち物 大きめのバスタオル・水分補給のための飲み物・ママの笑顔♡

29日(木) 誕生会・身体測定

自由参加

11月生まれのお友だちのお誕生日をお祝いしましょう。(11月生まれのお友だち以外もお祝いしに来てね♪)

身長、体重計も用意してあります。お子さまの記録にお役立てください。

時間 受付 10:25まで(9:30~開いています) 開始10:30~11:30

※お誕生月のお子さんは10:15頃までにお越しいただき、職員にお声掛け下さい。

『ひまわり図書館』

支援センターでは本の貸し出しを行っています。

貸出日：支援センター開園日

9：00～12：00

(1回3冊まで、1週間借りられます♪)

小さい頃から本を読むのって何が良いのでしょうか？
想像力が膨らむ？いろいろな人の気持ちがわかるようになる？集中力が高まる？etc
いろいろな考え方があるようですが、それは人それぞれ♪

お母さんのお膝の上に座って
聞く本は、子どもにとって
最高の安らぎなのかも
しません♡



子育て支援センター 利用のご案内

注意事項

- ※水分補給ができるよう、お飲み物をご持参ください。
- ※食べものの持ち込みはご遠慮ください。
- ※お子さんの使用済みオムツはお持ち帰りください。
- ※室内は赤ちゃんもいますので走り回らないでください。
- ※園庭での写真撮影はご遠慮下さい。
- ※イベント時、ブログ用に写真を撮影します。写りたくない方がいましたらお声掛け下さい。
- ※**子育て支援センターは未就園児のみのご利用となります。**(土曜日も未就園児以外のご利用はご遠慮いただいております。)
- ※**駐輪場の利用は子育て支援センター開放時のみとなります。**土曜(開放無しの日)日曜祝日のご使用はご遠慮ください。(菁莪保育園の保護者の方は有料でご利用いただいている為、ご了承いただけますようお願い申し上げます。)

支援センターご利用の際は・・・

- ★受付名簿にご記入ください。
- ※新規の方は登録を致しますので、職員にお声掛けください。(土曜日以外)
- ★お子様に名札をつけてください。
- ※持ち込みOK。園販売100円
- ★動きやすい服装・靴でご来園ください。
- ★おむつ替え・授乳は指定のコーナーでお願いします。
- ★支援室内・テラス・園庭で自由に遊んでいただけます。遊び終わったら、玩具は各自お片付けください。
- ★絵本の貸し出しをしています。職員にお声掛けください。

今月のわらべうた いっぽんばしこちょこちょ

- ① いっぽんばし こちょこちょ
- ② にーほんばし こちょこちょ
- ③ たたいて つねって
- ④ かいだんのぼって すーべって
かいだんのぼって すーべって
- ⑤ かいだんのぼって こちょこちょこちょ

- ① 指1本で手のひらに線を引いてから
こちょこちょとくすぐります。
- ② 指2本で(同様)
- ③ 手のひらをたたいて、手の甲をつねります。
- ④ 指2本で、手のひらから肩まで歩くように
上り、すーと手のひらまで下ります。
(繰り返し)
- ⑤ 最後は上ってから身体をくすぐります。

- ❖ くずっている子ども、指先や手のひらで歌いかけると笑顔になりますよ



菁莪保
はこ

URL : [http://www...](#)

